**南京中医药大学邮箱用户手册**

目录

[邮件迁移操作说明 3](#_Toc515965159)

[如何使用 Foxmail 绑定新邮箱？ 4](#_Toc515965160)

[1、下载 foxmail 软件安装。 4](#_Toc515965161)

[2、foxmail 安装完成打开软件 5](#_Toc515965162)

[4、创建完成。 5](#_Toc515965163)

[5、配置邮件收取。 6](#_Toc515965164)

[如何使用Outlook绑定新邮箱 6](#_Toc515965165)

[1、打开outlook客户端（案例outlook2010） 6](#_Toc515965166)

[2、选择配置类型 7](#_Toc515965167)

[3、配置帐号及服务器信息 8](#_Toc515965168)

[如何设置邮箱别名 11](#_Toc515965169)

[1、进入方式 11](#_Toc515965170)

[2、设置别名 12](#_Toc515965171)

[3、添加别名 12](#_Toc515965172)

[如何修改新邮箱密码？ 12](#_Toc515965173)

[1、打开设置界面。 12](#_Toc515965174)

[新邮箱密码忘记如何找回？ 14](#_Toc515965175)

[1、打开设置。 14](#_Toc515965176)

[2、使用“忘记密码”功能。 14](#_Toc515965177)

[4、输入帐号信息。 14](#_Toc515965178)

[5、发送验证码到密保手机。 15](#_Toc515965179)

[6、设置新密码。 15](#_Toc515965180)

[新邮箱如何绑定微信？ 16](#_Toc515965181)

[1、打开设置界面。 16](#_Toc515965182)

[2、进行微信绑定。 17](#_Toc515965183)

[3、开启安全登录。 17](#_Toc515965184)

[注：此步骤根据个人习惯决定是否开启。 17](#_Toc515965185)

[4、设置客户端专用密码。 18](#_Toc515965186)

[5、微信进入邮箱。 19](#_Toc515965187)

[6、解除微信绑定。 20](#_Toc515965188)

[新邮箱如何绑定 QQ？ 22](#_Toc515965189)

[1、打开设置界面。 22](#_Toc515965190)

[2、进行 QQ 绑定。 22](#_Toc515965191)

[3、QQ 进入邮箱。 24](#_Toc515965192)

[4、解除 QQ 绑定。 24](#_Toc515965193)

[如何使用 QQ 邮箱 APP 添加学校新邮箱？ 25](#_Toc515965194)

[1、下载 QQ 邮箱 app 安装。 25](#_Toc515965195)

[2、打开 QQ 邮箱 APP。 25](#_Toc515965196)

[3、选择”腾讯企业邮箱“。 25](#_Toc515965197)

[4、添加邮箱帐号信息。 26](#_Toc515965198)

[5、自定义用户信息。 26](#_Toc515965199)

[通讯录迁移指导方案 28](#_Toc515965200)

[用户主帐号设置指导 30](#_Toc515965201)

# 邮件迁移操作说明

1. 在浏览器输入 http://mail. njucm.edu.cn



2、使用工资号或者学号（主账号）帐号登录邮箱，并且进行密码修改

第一次登陆触发搬家，需要教师使用工资号，学生使用学号进行登陆，后期正常使用别名和主账号均可以登陆。进入邮箱后，腾讯企业邮箱已经自动启动邮箱搬家。用户点击对应文件夹查看自己原来的邮件。



注: 用户登陆成功后自动启动邮件迁移，迁移时间长短根据用户老邮件服务器邮箱内邮件数量而定，邮件多则慢，邮件少则快；新邮件系统每个用户在服务器上的存储空间无限，存储邮件数约40万封，每封邮件可挂普通附件50M，超大附件单个文件2G，可上传多个。

3、2018年6月5日新邮件系统启用后，邮件收发均在新邮件系统内进行，老邮件系统内的邮件需要师生按照上述步骤1、2的说明操作迁移到新系统内。

# 如何使用 Foxmail 绑定新邮箱？

## 1、下载 foxmail 软件安装。

可直接通过网址[http://www.foxmail.com/](http://nic.jiangnan.edu.cn/info/1018/1791.htm) 或者通过“设置”-“客户端设置”进行下载。



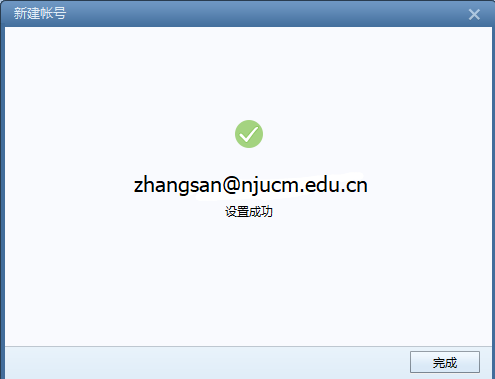
## 2、foxmail 安装完成打开软件

输入邮箱帐号（全称）和密码，点击创建



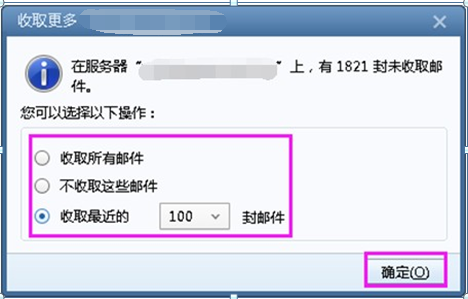
## 4、创建完成。

在上述设置完成后，系统会显示邮箱设置成功的提示。



## 5、配置邮件收取。

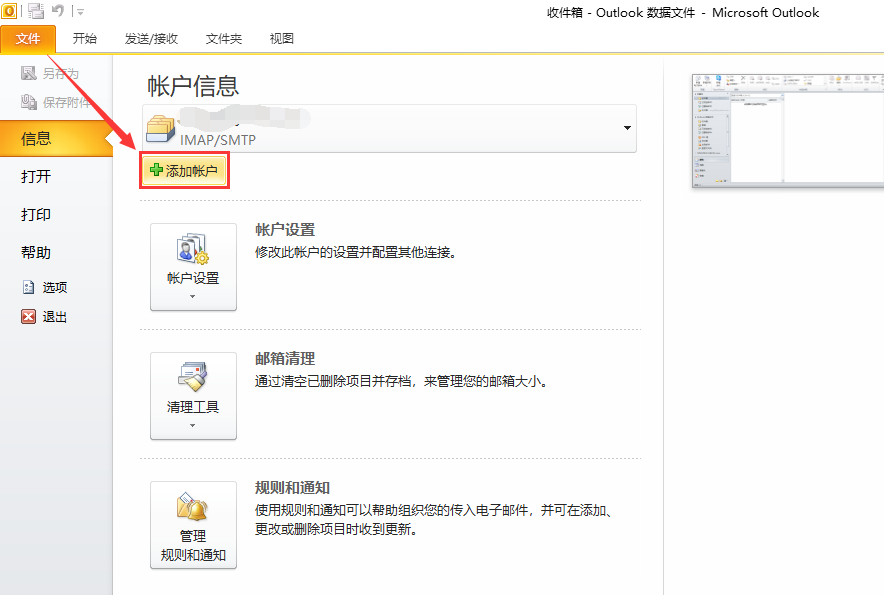
Foxmail 邮箱设置成功后，会弹出收取邮件方式选择，可根据自己的实际需要进行相应设置。如果选择“收取所有邮件”，而邮箱邮件较多时，客户端会将所有的邮件直接收取到本地（此接收时间会较长，需耐心等待）。



# 如何使用Outlook绑定新邮箱

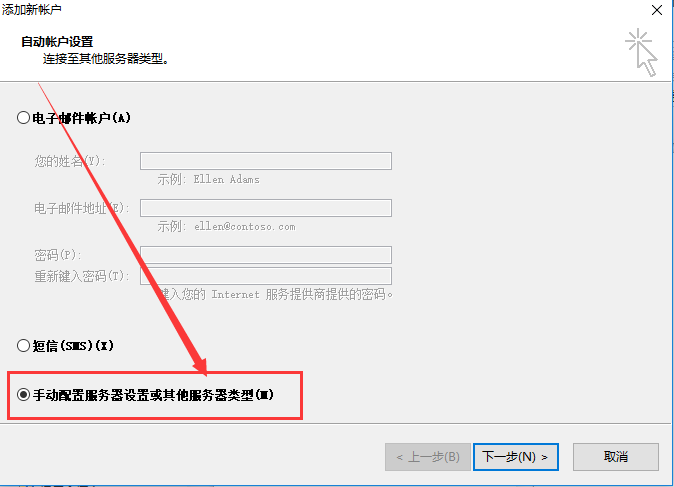
## 1、打开outlook客户端（案例outlook2010）

打开outlook客户端后，点击文件—添加账户

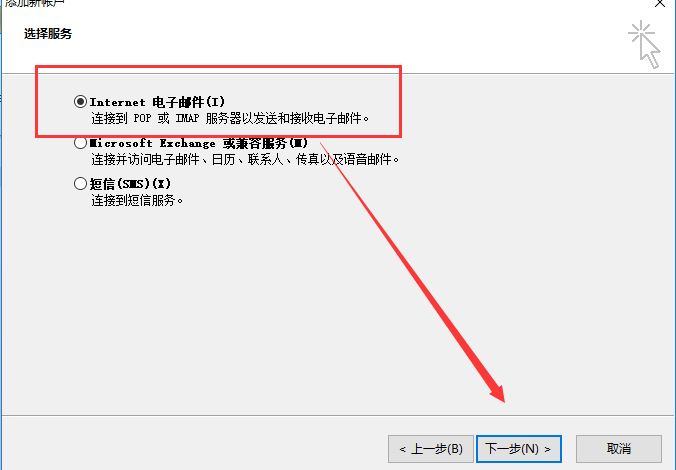


## 2、选择配置类型

进入到邮箱帐号配置页面—选择手动配置服务器设置或其他服务器类型—点击下一步



选择Internet电子邮件（各种版本显示不同，只要选择带有pop和imap字样的选项即可）



## 3、配置帐号及服务器信息

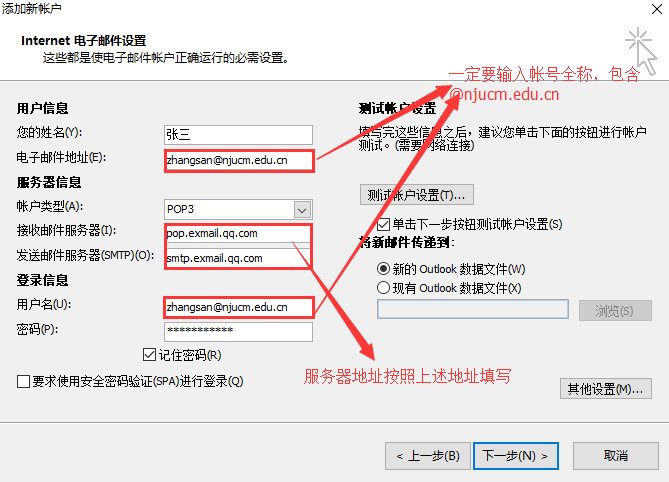
进入到邮箱信息配置页面后，输入邮箱帐号、密码、服务器地址等信息

注：配置页面页面可以选择协议pop或者imap协议，用户按照需要自行选择。

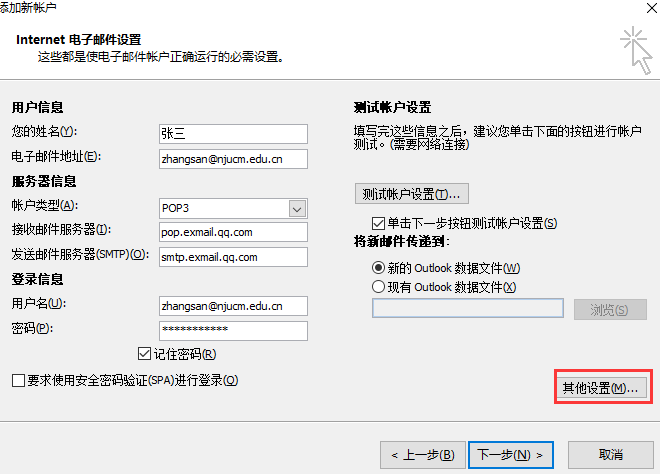
服务器地址：imap服务器地址： imap.exmail.qq.com 同步所有邮件

Pop服务器地址 : pop.exmail.qq.com 同步收件箱邮件

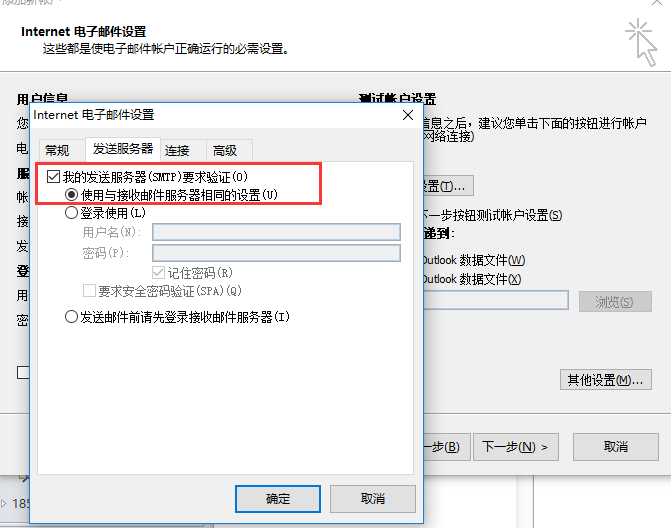
smtp服务器地址： smtp.exmail.qq.com



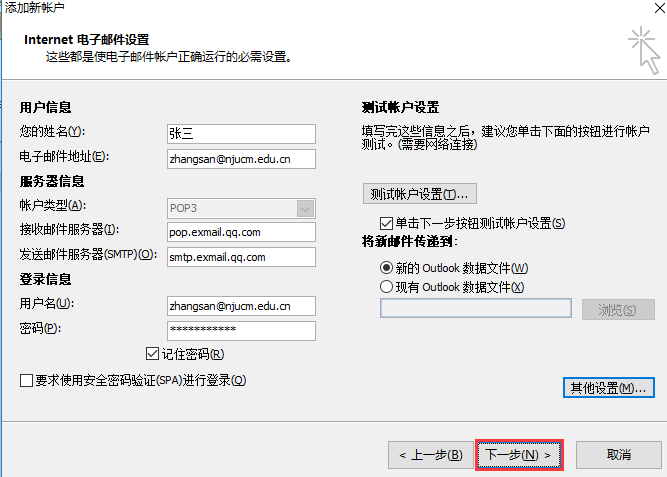
设置完成后，点击其他设置



点击发送服务器—勾选我的发送服务器（smtp）要求验证，然后点击确定



回到主页面—点击下一步即可完成配置





# 如何设置邮箱别名

## 1、进入方式

在浏览器上打开学校邮箱登录页面mail.njucm.edu.cn 点击别名系统，进入别名设置页面



打开别名登录页面，并输入帐号密码



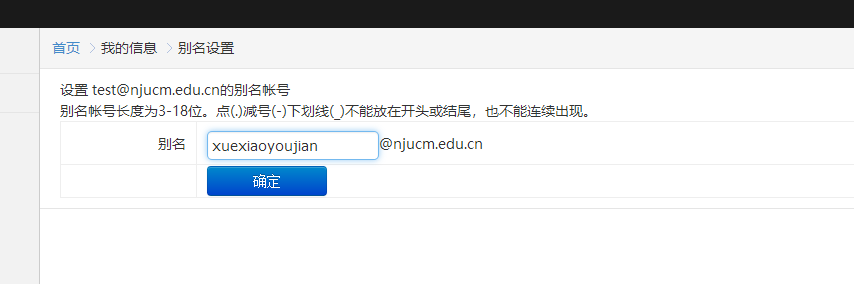
## 2、设置别名

登录后进入到别名添加页面，点击添加别名（每个用户只能设置一个别名）



## 3、添加别名

输入需要添加的别名，点击确定即可（如别名已被占用，请点击右侧我的信息然后重新添加别名）



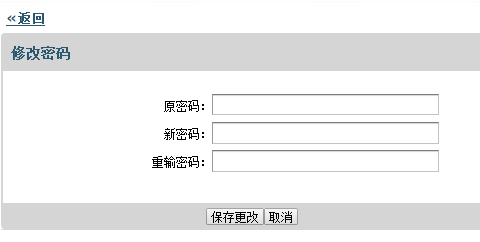
## 如何修改新邮箱密码？

## 1、打开设置界面。

用户登陆进入邮箱后，在邮箱首页通过“设置”-“帐户”-“帐户安全” -“修改密码”依次进入，打开修改密码界面。

2、修改密码。

分别输入原密码和新密码，点击“保存更改”即可。



# 新邮箱密码忘记如何找回？

## 1、打开设置。

登录邮箱后，通过“设置”-“帐户”-“手机号码”，填写自己的手机号码



## 2、使用“忘记密码”功能。

如果使用登录界面的“找回密码”功能，必须在账号中绑定手机号码后，此功能才使用。



## 4、输入帐号信息。



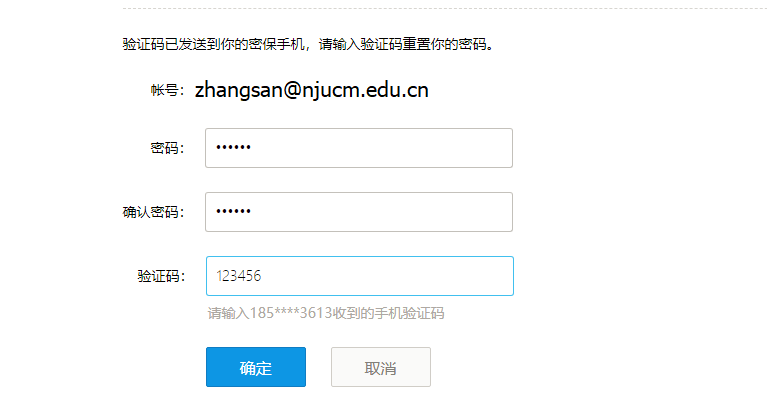
## 5、发送验证码到密保手机。

验证成功后，系统会自动将验证码发送至密保手机。输入手机六位数字验证码



## 6、设置新密码。

根据提示设置新密码，填写密保邮箱邮件中的验证码，点击“确定”，系统提示“重置密码成功”信息。



# 新邮箱如何绑定微信？

新的邮箱实现邮箱与微信的高度一体化整合，微信可作为除手机专属app外在移动终端上的腾讯邮箱手机端、pad端解决方案，目前腾讯企业邮箱与微信的整合已经达到如下的具体效果：

1、微信号与腾讯企业邮箱账户直接绑定。

2、新邮件到达，微信第一时间提醒。

3、微信专属官方服务号支持，实现邮箱的全功能。

4、邮箱登录动态微信验证码，彻底杜绝盗号。

5、邮箱异常情况微信及时通知提醒。

6、微信端查邮箱通讯录，同事联系方式。

## 1、打开设置界面。

通过“设置”-“提醒服务”-“微信绑定”依次进入，打开微信绑定界面。



## 2、进行微信绑定。

在微信绑定界面，通过手机微信扫一扫绑定微信。



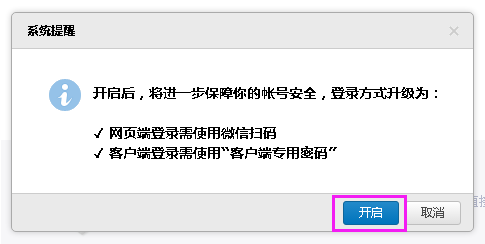
上图中二维码仅作展示，每个用户绑定时请扫描自己的二维码

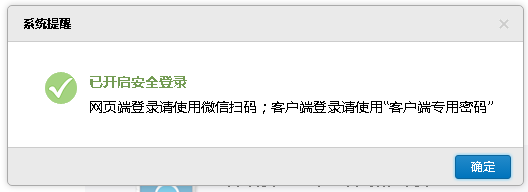
## 3、开启安全登录。

微信绑定成功后，会弹出绑定成功提示。在此界面，可单击“开启安全登录”，单击“开启”，即可开启此功能。

### 注：此步骤根据个人习惯决定是否开启。







## 4、设置客户端专用密码。

在邮箱“提醒服务”的”微信提醒“界面，点击”更改设置“打开客户端专用密码设置界面，点击”生成新密码“则会弹出密码框。





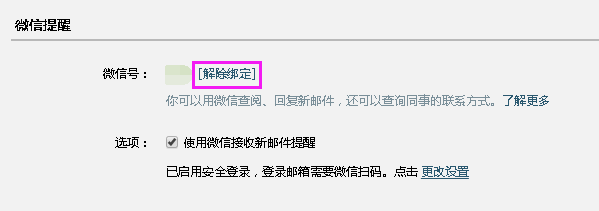
## 5、微信进入邮箱。

打开微信，找到“腾讯企业邮箱”点击进入，在界面的下面点击“进入邮箱”，打开邮箱界面，查看邮箱收发情况。



## 6、解除微信绑定。

在邮箱“提醒服务”的”微信提醒“界面，点击“解除微信绑定”，用微信扫描弹出的二维码，即可解除邮箱与微信的绑定关系。



# 新邮箱如何绑定 QQ？

绑定QQ，新邮件将在QQ面板即时提醒您，您还可以随时切换到企业邮箱，或在企业邮箱发起QQ聊天。

## 1、打开设置界面。

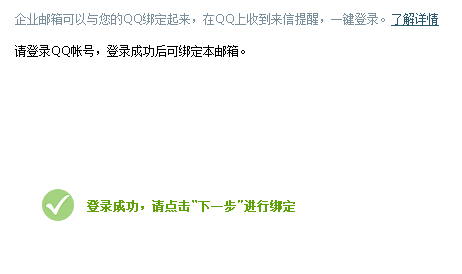
通过“设置”-“提醒服务”-“QQ 绑定”依次进入，打开 QQ 绑定界面。



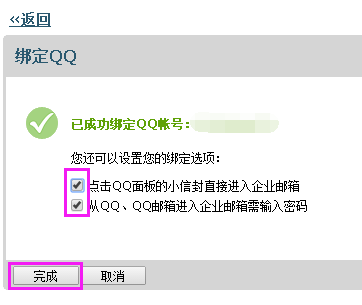
## 2、进行 QQ 绑定。

在 QQ 绑定界面，通过手机 QQ 扫码绑定，或者通过输入 QQ 帐号密码登录绑定。









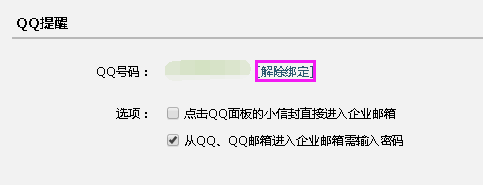
## 3、QQ 进入邮箱。

在 QQ 面板，通过小信封进入邮箱。



## 4、解除 QQ 绑定。

在邮箱“提醒服务”的”QQ 提醒“界面，点击“解除绑定”即可解除邮箱与 QQ 的绑定关系。



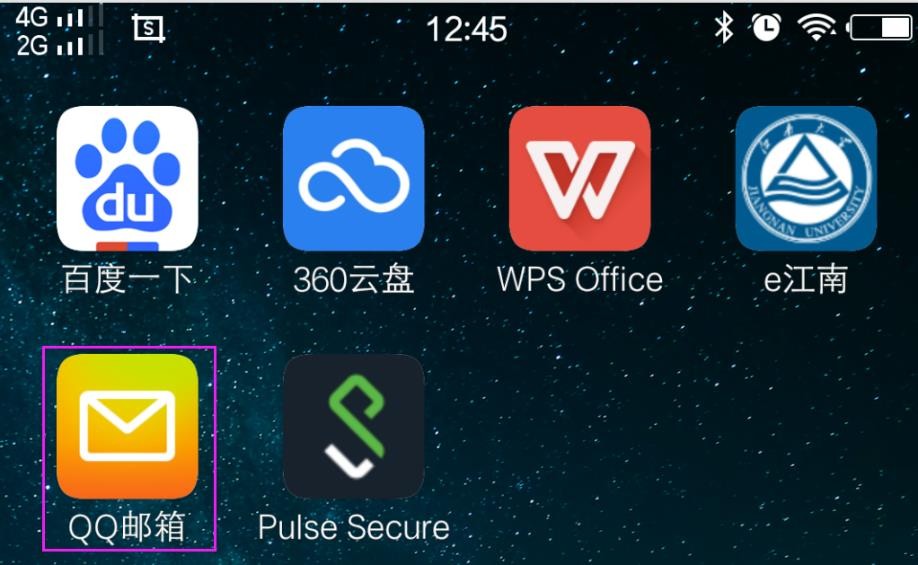
# 如何使用 QQ 邮箱 APP 添加学校新邮箱？

## 1、下载 QQ 邮箱 app 安装。

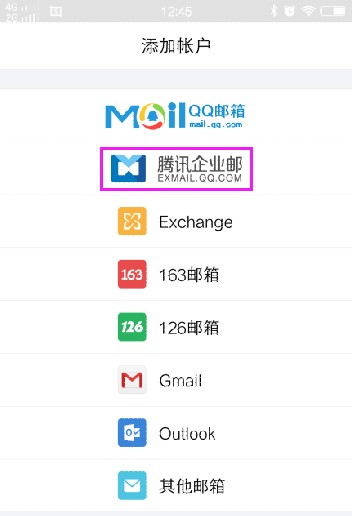
直接在安卓市场或苹果 appstore 找到 QQ 邮箱下载安装或扫码直接下载安装。

## 2、打开 QQ 邮箱 APP。

找到 QQ 邮箱图标，打开此应用。



## 3、选择”腾讯企业邮箱“。



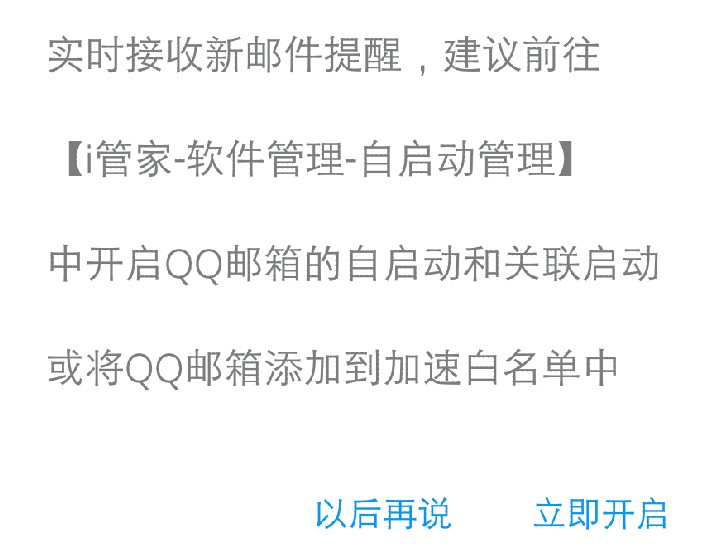
## 4、添加邮箱帐号信息。



## 5、自定义用户信息。

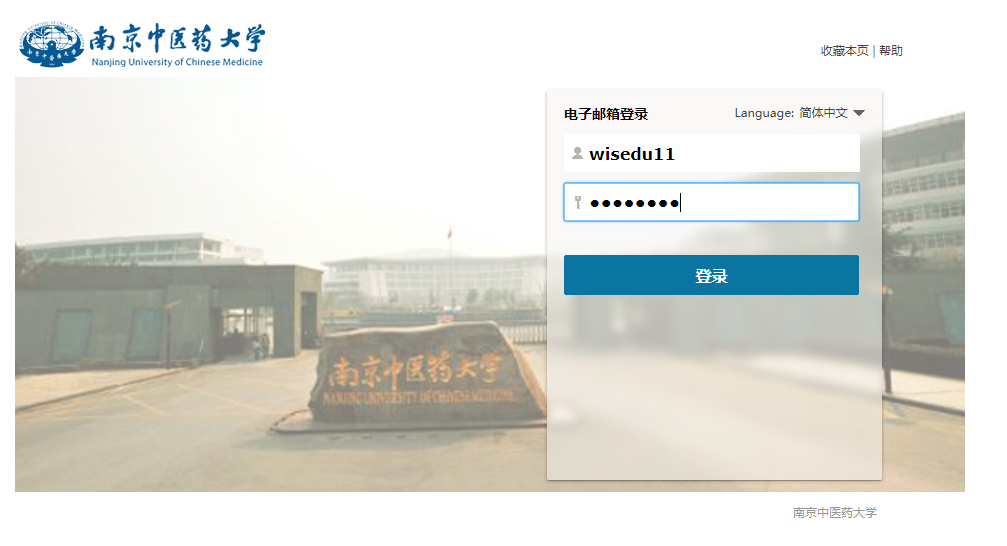


根据个人需要，决定是否开启以下功能。



# 通讯录迁移指导方案

1、输入旧邮箱登录地址：http://oldmail.njucm.edu.cn/,输入原来邮箱的帐号和密码，点击登录



2、进入邮箱后，点击个人通讯录—点击导出通讯录



3、默认选择为csv文件导出，点击导出即可



4、登录新的邮件系统，输入http://mail.njucm.edu.cn/,输入新邮箱的帐号以及密码，点击登录邮箱



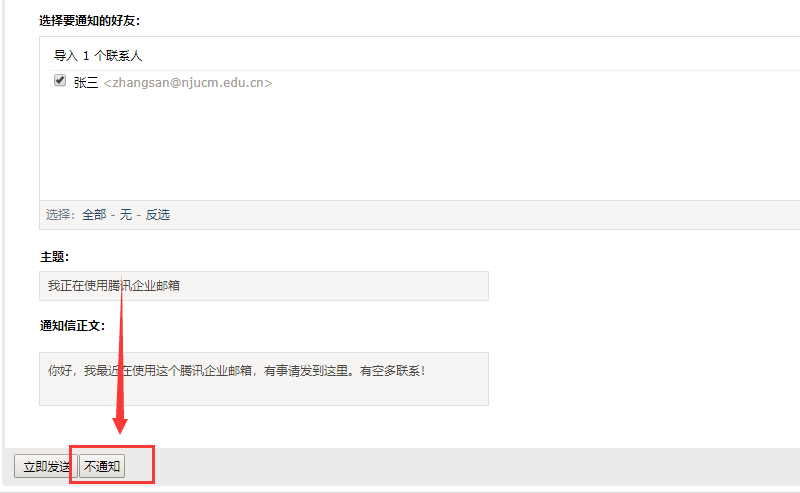
5、进入邮箱后，点击通讯录—工具—导入联系人



6、点击导入，选择刚刚从coremail导出的文件：address.csv文件，点击确定



7、导入成功后，会显示导入联系人信息，在最下面点击不通知好友



# 用户主帐号设置指导

1、在浏览器上输入http://mail.njucm.edu.cn/，输入您的邮箱帐号和密码登录（工资号或者别名都可以登录）



2、进入邮箱后，点击设置—账户—拉到页面最下面，看到帐号管理字样



3、选择您需要设置为默认发信帐号的帐号，在帐号后面点击设置为默认帐号即可

